

Согласовано:  
Заведующий интернатом  
«Формула успеха»  
\_\_\_\_\_ А.Г. Крошихин

Утверждаю:  
директор ГБОУ  
«Президентский ФМЛ №239»  
\_\_\_\_\_ М.Я. Пратусевич



### **Режим работы Интерната «Формула успеха»**

1. Интернат «Формула успеха» ГБОУ «Президентский ФМЛ №239» (далее Интернат) работает в круглосуточном режиме, 7 дней в неделю, исключая время зимних и летних каникул.

2. Приемный день заведующего интернатом – пятница с 10.00 до 16.00

3. Режим дня, единое расписание, составляются с учетом круглосуточного пребывания учащихся Лицея, проживающих в Интернате (далее воспитанников) и обеспечивают сочетание обучения, труда и отдыха.

4. Продолжительность учебной и внеурочной деятельности воспитанников регламентируется с учетом методических рекомендаций по гигиенической организации жизни детей в условиях интернатного содержания, а также в соответствии с годовым календарным графиком ГБОУ «Президентский ФМЛ №239».

#### **Расписание уроков**

1 урок - 9.15 - 10.00

2 урок – 10.10 -10.55

3 урок - 11.10 – 11.55

4 урок - 12.10 – 12.55

5 урок – 13.25 – 14.10

6 урок – 14.20 – 15.05

6-ти дневная учебная неделя, продолжительность учебного часа 45 минут.

Передвижение воспитанников до Лицея и обратно осуществляется самостоятельно, при необходимости в сопровождении воспитателя.

5. График работы воспитателей составляется исходя из 30 часовой рабочей недели (включая дежурство в ночную смену).

6. Передача воспитанников происходит следующим образом:

6.1. в 22.00 воспитатель дневной смены передает детей воспитателю ночной смены. Передача фиксируется в соответствующем журнале.

6.2. в 8.30 ночной воспитатель при необходимости провожает воспитанников до Лицея. Воспитанники регистрируются в ведомости прихода.

6.3. по окончании последнего урока воспитатель встречает воспитанников в Лицее.

7. При выходе из Интерната воспитанники регистрируются в ведомости ухода.

8. Охрана воспитанников осуществляется круглосуточно по договору. На всей территории: по периметру здания и внутри Интерната (в местах общего пользования, в коридорах) ведется контроль системой видеонаблюдения.

9. Обо всех происшествиях, случившихся в ночное время, незамедлительно сообщается дежурному воспитателю, заведующему интернатом, в случае необходимости – службам по тел. 112.

10. Организовано пятиразовое питание в столовой, работающей на сырье (полный цикл приготовления пищи - от поставки продуктов в кладовую до подачи на стол). Работниками интерната ведется контроль за качеством приготовления пищи, с записью в соответствующие журналы.

11. В цокольном этаже расположена прачечная для стирки и глажки с профессиональным оборудованием. Одежда для стирки сдаётся в специальных вещевых мешках.

12. Для психологической разгрузки и релаксации, групповых занятий; индивидуального консультирования работает кабинет педагога-психолога. Режим работы согласно штатному расписанию.

13. Для организации досуга; воспитательной работы; спортивных занятий, на этажах расположены спортивные комнаты с тренажерами, и для тренировок на татами, с отдельной раздевалкой и сан. узлом, душевыми кабинами; актовый зал с необходимой акустической системой. На территории находится спортивная площадка с искусственным покрытием.

14. Воспитанники могут заниматься в объединениях дополнительного образования по интересам, организуемых на базе Лицея, а также посещать другие организации. Принимать участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах и массовых мероприятиях.

15. На каждом этаже предусмотрены комнаты для самоподготовки с компьютерами и выходом в сеть Интернет; комнаты для отдыха.

16. Во время пребывания в Интернате воспитанники привлекаются к труду по самообслуживанию: по уходу за своей одеждой, обувью, постелью, уборку спальных комнат (поддерживают в порядке мебель, прикроватные тумбы и т.д.), для этого предусмотрены помещения для бытового самообслуживания с стиральными машинами и отдельно помещения для глажения.

#### 17. РЕЖИМ ДНЯ:

7.00 – Подъём (примечание: в выходные, каникулярные дни подъём в 9.00)

7.30 - 7.50 – Зарядка

7.50 - 8.10 – Уборка комнат, утренний туалет

8.10 - 8.30 – Завтрак (примечание: в выходные, каникулярные дни завтрак в (9.30 - 10.00))

8.35 - 9.00 – Проезд до Лицея (выход из Интерната не позднее 8.35)

9.15 - 15.05 – Учебный процесс

12.55 - 13.25 – Второй завтрак (примечание: в выходные, каникулярные дни полдник в 17.00)

15.05 - 15.35 – Обед (примечание: в выходные, каникулярные дни обед в (14.00 – 14.30))

15.35 - 17.00 – Внешкольные мероприятия

17.00 - 19.00 – Самоподготовка

19.00 - 19.30 – Ужин

19.30 - 22.00 – Свободное время, прогулка

22.00 - 22.30 – Второй ужин

22.30 - 23.00 – Уход за одеждой, подготовка ко сну

23.00 – Отбой